



REQUERIMENTO Nº 1682 , DE 2019

REQUEIRO, nos termos do artigo 165, inciso VIII da XIV Consolidação do Regimento Interno, que se registre nos anais desta Casa, **voto de Aplauso e Congratulações com os alunos, professores e funcionários da Escola Estadual Professora Dulce Leite da Silva, no Itaim Paulista, Zona Leste de São Paulo**, que adotaram a prática da meditação uma vez por semana na grade de aulas dos alunos de 7 a 11 anos, como método para reduzir nível de ansiedade e conflito.

Requeiro, ainda, que desta manifestação dê-se ciência por ofício à Escola Estadual Professora Dulce Leite da Silva, aos cuidados da vice-diretora, Sra. Claudia Vasconcelos Rodrigues Lima, no endereço de sua sede, na Rua Paulo Martins Garro, 25 - Jardim São Luís (Zona Leste) - São Paulo-SP, CEP: 08121080.

JUSTIFICATIVA

1. A Escola Estadual Professora Dulce Leite da Silva, no Itaim Paulista, Zona Leste de São Paulo, decidiu incluir meditação uma vez por semana na grade de aulas dos alunos de 7 a 11 anos.

2. Conforme notícia publicada no sítio eletrônico do G1-São Paulo¹, a ideia de iniciar as aulas de meditação surgiu em julho do ano passado, declarou a vice-diretora, Claudia Vasconcelos Rodrigues Lima: *"Como nós tínhamos um índice muito alto de conflitos, de brigas, de raiva, então eu fui em busca de pesquisar sobre a meditação para crianças"*.

3. De acordo com a reportagem, **os conflitos entre as crianças caíram em média 70% desde então**.

¹ <https://g1.globo.com/sp/saopaulo/educacao/noticia/2019/09/30/diario-de-escola-criancas-tem-aulas-de-meditacao-em-escola-estadual-de-sp.shtml> ,